

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



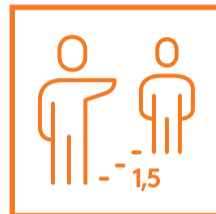
laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



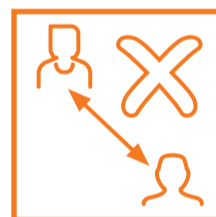
kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport